Judo Verband Pfalz e.V.

Lehr- und Prüfungsreferent
Thomas Föllinger, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON: 06341-54230, E-Mail: thomas.foellinger@judokan.de



TECHNIK-LEHRGANG / TRAINER-FORTBILDUNG

mit dem SV-Experten + DJB Referenten

Florian Bagus

Veranstalter: **Judo-Verband Pfalz**

Ausrichter: **1. BC Zeiskam**
Fuchsbachhalle, Bahnhofstraße

Datum/Zeit: **Sonntag, 15. November 2026** 10:00 Uhr – 17:00 Uhr

Thema: **Moderne Selbstverteidigung, effektiv, wirkungsvoll, einfach umhauend**

- Selbstverteidigung im Stand,
  Atemi, bewaffnete + unbewaffnete Angriffe
- Selbstverteidigung am Boden,
  bewaffnete + unbewaffnete Angriffe, Abwehr mehrerer Angreifer
- Selbstverteidigung realitätsnah trainieren,
  besondere Herausforderungen der SV

Referent: **Florian Bagus, 4. Dan Judo / Expert Level 3 Krav Maga**

Trainer-A Judo, Selbstverteidigungslehrer Judo
DOSB Fitness-Trainer-B
Civil Instructor Krav Maga, Law Enforcement Instructor Krav Maga
Kids Instructor Krav Maga, Combat Fighting Instructor
Mitglied im Lehrteam des Deutschen Judo-Bundes

Teilnehmer: Judokas zum Verlängern der TR-C-Lizenz (8 LE) sowie
Interessierte Judokas als OFFENER Lehrgang

Teilnehmerzahl: Maximal **ca. 60** Teilnehmer / Minimal **40** Teilnehmer

Gebühr: **30.- € pro TN**,
25,- € pro TN, für Mitglieder der **Judo DAN Gemeinschaft** (Mitgliedsausweis)
per Überweisung auf das JVP-Konto (s.Fußleiste) bis Meldeschluss

Anmeldung: Alle Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen
bis spätestens **Sonntag, 08. November 2026** an:
Lehr- und Prüfungsreferent Thomas Föllinger
E-Mail: t.foellinger@judoverbandpfalz.de

Leitung: **Thomas Föllinger**