



Judo Verband Pfalz e.V.

Lehr- und Prüfungsreferent

Thomas Föllinger, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON: 06341-54230, E-Mail: thomas.foellinger@judokan.de



TECHNIK-LEHRGANG / TRAINER-FORTBILDUNG **mit Olympiasieger Frank Wieneke**

Veranstalter: Judo-Verband Pfalz

Ausrichter: JSV Speyer
JudoMaxx, Butenschönstraße 8, 67346 Speyer

Datum/Zeit: **Sonntag, 23. November 2025** 10:00 Uhr – 17:00 Uhr

Thema: **So wurde Ole Bischof Olympiasieger 😊**

- Lösungen aus / gegen unterschiedliche Bewegungsrichtungen, nach dem Rahmentrainingsplan, der GKKZ und der IKKZ des DJB, sowohl praktisch als auch methodisch und didaktisch
- Bei Teilerfolg – Übergang vom Stand zum Boden
- Im Boden: Der siegessichere Würgegriff

Referent: **Frank Wieneke, 8. Dan**

Diplomtrainer Judo und Diplomsportlehrer
Olympiasieger 1984 in Los Angeles / Olympisches Silber 1988 in Seoul
Ehemaliger Bundestrainer des DJB
Trainer von Olympiasieger Ole Bischof
derzeit beschäftigt an der Trainerakademie Köln

Teilnehmer: Judokas zum Verlängern der TR-C-Lizenz (8 LE) sowie Interessierte Judokas als OFFENER Lehrgang

Teilnehmerzahl: Maximal **ca. 60** Teilnehmer / Minimal **30** Teilnehmer

Gebühr: **30,- € pro TN**, zahlbar am Lehrgangstag
25,- € pro TN, für Mitglieder der **Judo DAN Gemeinschaft**
gegen Vorlage des aktuellen Mitgliedsausweises

Anmeldung: Alle Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen bis spätestens **Sonntag, 09. November 2025** an:
Lehr- und Prüfungsreferent Thomas Föllinger
E-Mail: t.foellinger@judoverbandpfalz.de

Leitung: **Thomas Föllinger**