



Judo Verband Pfalz e.V.

Lehr- und Prüfungsreferent

Thomas Föllinger, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON: 06341-54230, E-Mail: thomas.foellinger@judokan.de



TECHNIK-LEHRGANG / TRAINER-FORTBILDUNG

mit dem SV-Experten + DJB Referenten

✦ **Florian Bagus** ✦

- Veranstalter:** Judo-Verband Pfalz
- Ausrichter:** JSV Speyer
Butenschönstr. 8, 67346 Speyer
- Datum/Zeit:** **Sonntag, 17. November 2024** 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Thema:** **Moderne Selbstverteidigung, effektiv, wirkungsvoll, einfach umhauend**
- Grundlagen der judobezogenen SV Stand, Atemi, bewaffnete + unbewaffnete Angriffe
 - Grundlagen der judobezogenen SV Boden, bewaffnete + unbewaffnete Angriffe, Abwehr mehrerer Angreifer
 - SV-Aufgaben der Dan-Graduierung 1.-3. Dan, besondere Herausforderungen der SV am Boden
- Referent:** **Florian Bagus, 4. Dan Judo / Expert Level 2 Krav Maga**
Trainer-A Judo, Selbstverteidigungslehrer Judo
DOSB Fitness-Trainer-B
Civil Instructor Krav Maga, Law Enforcement Instructor Krav Maga
Kids Instructor Krav Maga, Combat Fighting Instructor
Mitglied im Lehrteam des Deutschen Judo-Bundes
- Teilnehmer:** Judokas zum Verlängern der TR-C-Lizenz (8 LE) sowie Interessierte Judokas als OFFENER Lehrgang
- Teilnehmerzahl:** Maximal **ca. 60** Teilnehmer / Minimal **40** Teilnehmer
- Gebühr:** **20,- € pro TN**, zahlbar am Lehrgangstag
15,- € pro TN, für Mitglieder der **Judo DAN Gemeinschaft** gegen Vorlage des aktuellen Mitgliedsausweises
- Anmeldung:** Alle Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen bis spätestens **Sonntag, 10. November 2024** an:
Lehr- und Prüfungsreferent Thomas Föllinger
E-Mail: t.foellinger@judoverbandpfalz.de
- Leitung:** **Thomas Föllinger**