



# Judo-Verband Rheinland e.V.

## -Katawesen-

### Kata-Workshop in Bitburg

Liebe Judoka,  
zum folgenden Lehrgang laden wir euch herzlich ein:

Termin: **12.10.2024** von 10.00 Uhr - 16.00 Uhr  
**13.10.2024** von 09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Ort: Turnhalle des staatlichen St. Willibrord Gymnasium Bitburg,  
Denkmalstraße 8, 54634 Bitburg

Ausrichter: Turnverein Bitburg 1911 e.V.

Leitung: Lars Ferrlein (Katareferent JVR)

Programm: **Ju no Kata:** Thomas Hofmann (6. Dan)  
**Nage no Kata:** Nico Hermes (8. Dan)

#### **12.10.2024:**

09:45 Uhr: Ankunft Teilnehmer / Begrüßung

10.00 - 12:30 Uhr: Praxiseinheiten

12:30 - 13:00 Uhr: Mittagspause (für kleine Snacks ist gesorgt)

13:00 - 16:00 Uhr: Praxiseinheiten

Im Anschluß kulturelles Event in Bitburg (Kosten incl.)

anschließend gemeinsames Abendessen (auf eigene Kosten)

#### **13.10.2024**

09:00 - 12:00 Uhr: Praxiseinheiten

(ab 12:30 Uhr: Start der **offenen Rheinland-Katameisterschaft**,  
siehe separate Ausschreibung)

Teilnehmer: alle interessierten Judoka

Kosten: 40 Euro Lehrgangsgebühr incl. kulturelles Event am Abend

Anmeldung: Über das JVR Portal: <https://www.judo-rheinland.de/trainer>  
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland  
angehören, müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der  
Onlineregistrierung angeben)  
oder an [lferrlein@judo-rheinland.de](mailto:lferrlein@judo-rheinland.de)

Meldeschluss: **29.09.2024**

Übernachtung: Reservierung der Unterkunft erfolgt auf Eigeninitiative. Anbei ein Link mit Übernachtungsmöglichkeiten: [www.eifel-direkt.de](http://www.eifel-direkt.de)

gez. Ausrichter: Martina Knauf (TV Bitburg)

gez. Veranstalter: Lars Ferrlein (Katareferent JVR)

Anmerkungen: Es werden 8 Stunden Trainer - C anerkannt