

## WERTEKAMPAGNE – Wert des Monats Mai: Freundschaft

Ob Hilfsbereitschaft, Respekt, Wertschätzung, Mut oder Freundschaft – unsere Gemeinschaft basiert auf starken Werten. Und das nicht nur auf der Judomatte, sondern überall im Leben. 2024 werden Judowerte noch stärker in den Mittelpunkt gerückt. Ziel ist es, so zur Demokratisierung im Sport UND in der Gesellschaft beizutragen. Jeden Monat werden wir einen Judowert herausstellen.



**WIR WACHSEN  
ZUSAMMEN UND  
BLEIBEN VERBUNDEN.**

Echte Freundschaft hält ein Leben lang –  
auf und abseits der Judomatte. Judo stärkt  
diese Verbindung durch seine Werte.

**Miteinander Stärke zeigen. DO JUDO!**

**DJB**  
DEUTSCHER JUDO-BUND e.V.

Gefördert durch:  
Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

dsj DEUTSCHE  
SPORTJUGEND  
im DOSB

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Helft uns dabei, den Wert des Monats zu kommunizieren und nach außen zu tragen. Wir stellen euch die Grafiken zur Verfügung und ihr könnt sie auf eurer Website und den Social Media-Kanälen integrieren: <https://tinyurl.com/Judowertekampagne>.

### Wert des Monats Mai: Freundschaft

Der Judowert "Freundschaft" ist eine Säule des Judoports. In einer Sportart, die nicht nur physische Stärke, sondern auch die geistige und soziale Entwicklung fördert, ist die Bedeutung von Freundschaft auf und abseits der Tatami essentiell.

## **Der Wettkampf steht nicht im Vordergrund**

Im Judo geht es nicht nur um den Wettkampf und das Gewinnen, sondern auch um Respekt, Wertschätzung und gegenseitige Hilfsbereitschaft. Und diese Werte spiegeln sich im Konzept der Freundschaft wider. Daher ist der Wert Freundschaft auch der zehnte Wert und besagt:

*“Achte all diese Werte und alle Menschen. Dann wirst du beim Judo unweigerlich Freunde finden.”*

Unabhängig von Rang, Alter oder Herkunft kann man im Judosport Freunde fürs Leben finden. Miteinander trainieren, sich austauschen und voneinander lernen – all dies schafft nicht nur ein positives Umfeld für die persönliche Entwicklung, sondern stärkt auch den Zusammenhalt innerhalb der Judo-Community.

## **Veranstaltungen stärken die Gemeinschaft**

Darüber hinaus organisieren der DJB und seine Landesverbände und Vereine regelmäßig Veranstaltungen und Austauschprogramme, die es Judoka aus verschiedenen Vereinen und Regionen ermöglichen, sich kennenzulernen und Freundschaften zu schließen. Von Sommerfreizeiten wie [Judo&More](#) und der [internationalen Sommerschule](#) über Jugendaktionen wie das [Ippon Girls Camp](#) bis hin zu inklusiven Lehrgängen ist alles dabei. Das Motto „Judo für ALLE“ wird hier gelebt.

Die dabei entstehenden Netzwerke tragen dazu bei, lebenslange Freundschaften und eine funktionierende Gemeinschaft aufzubauen.

## **Freundschaft über die Grenzen des Sports**

Freundschaft im Judo geht jedoch über die Grenzen des Sports hinaus. Sie lehrt Judoka, die Werte von Respekt, Fairness oder Wertschätzung in ihr tägliches Leben zu integrieren und positive Beziehungen zu ihren Mitmenschen aufzubauen.

Durch die Förderung von Freundschaft trägt der Judosport nicht nur zur Entwicklung erfolgreicher Judoka bei, sondern auch zur Bildung verantwortungsbewusster und ethisch handelnder Individuen.

In einer Welt, die oft von Konflikten und Spaltungen geprägt ist, erinnert der Judowert "Freundschaft" daran, dass wir durch Respekt und Zusammenarbeit Brücken bauen können.

Jigoro Kano, der Begründer des Judo, betonte die Bedeutung von Freundschaft nicht nur im Kontext des Sports, sondern auch im Leben selbst. Er verstand Freundschaft als einen grundlegenden Wert, der die persönliche Entwicklung fördert und positive Beziehungen zwischen Menschen aufbaut.

Für Kano war Freundschaft nicht nur ein Nebenprodukt des Judotrainings, sondern ein integraler Bestandteil seiner Philosophie.

### **Wird Freundschaft in eurem Verein gelebt?**

Lasst uns gerne einen best practice-Bericht, bestenfalls mit einigen Fotos zukommen, den wir veröffentlichen können auf unserer Website. Gerne könnt ihr eure Geschichte zum Thema Freundschaft auch auf euren Social Media-Kanälen erzählen und uns markieren.

- Instagram (judo\_germany): [https://www.instagram.com/judo\\_germany](https://www.instagram.com/judo_germany)
- Facebook (Deutscher Judo-Bund e.V.): <https://www.facebook.com/Judobund/>

Der Deutsche Judo-Bund setzt sich daher dafür ein, diese wichtige Eigenschaft zu fördern. Denn letztendlich ist Hilfsbereitschaft nicht nur ein Wert, sondern eine Einstellung, die den Geist des JudoSports verkörpert.