



JUDO RHEINLAND-PFALZ



SOMMER-TRAININGSCAMP für die Altersklassen U11/U13

| | |
|------------------------|--|
| Veranstalter | Leistungssportausschuss Judo in Rheinland-Pfalz |
| Ausrichter | Judo-Verband Pfalz e.V. und 1. JJKC Haßloch |
| Ansprechpartner | Landestrainer (Andreas Kolbig, a.kolbig@judoverbandpfalz.eu) Thorsten Knüpper (Thorsten.knuepper@1jjkc-hassloch.de) |
| Datum | Donnerstag, 15.08.2024 – Samstag, 17.08.2024 15.08.2024 ab 9:30 Uhr Anreise aller Teilnehmer/innen 17.08.2024 ab 17:30 Uhr Abreise aller Teilnehmer/innen |
| Ort | Trainingsstätte 1. JJKC Haßloch, Siegfried-Perrey-Straße 3, 67454 Haßloch |
| Programm | Donnerstag, 15.08.2024 10:00 - 11:30 Uhr Trainingseinheit 1 12:00 Uhr Mittagessen 14:00 - 15:30 Uhr Trainingseinheit 2 16:00 Uhr Zwischenmahlzeit 17:00 – 18:00 Uhr Teambildung 18:30 Uhr Abendessen ab 19:00 Uhr freies Spiel Freitag, 16.08.2024 7:30 Uhr Frühsport 8:30 Uhr Frühstück 10:00 - 11:30 Uhr Trainingseinheit 3 12:00 Uhr Mittagessen 14:00 – 17:30 Uhr Bouldern oder Alla-Hopp-Spielplatz 18:00 Uhr Grillen |

JVP-Geschäftsstelle

Spinnereistraße 5
67346 Speyer
☎ 06232/1212231
☎ 06232/8778904
✉ info@judoverbandpfalz.de

JVR-Geschäftsstelle

Lahnstraße 14
56130 Bad Ems
☎ 02603/5077704
☎ 02603/5077705
✉ info@judo-rheinland.de

Samstag, 17.08.2024

7:30 Uhr Fröhspört
8:30 Uhr Frühstück
10:00 - 11:30 Uhr Trainingseinheit 4
12:00 Uhr Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr Trainingseinheit 5
ab 16 Uhr Zwischenmahlzeit und Spiele bis zur
17:30 – 18:00 Uhr Abholung

Teilnehmer

Judoka der Jahrgänge 2012, 2013, 2014, 2015 weiblich und männlich. Wir teilen die Teilnehmer in Gruppen ein. Jede Gruppe wird von einem Trainer/ Teamer betreut.
Der Lehrgang ist offen – inhaltlich gestalten wir ihn leistungsorientiert (vielseitige Ausbildung des Verbandskader).

Meldung

per Yolawo (ihr findet einen Link auf unser Yolawo-Angebot unter www.judoverbandpfalz.de) – das ist der direkte Link: <https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/661e426106104a1ee2418196> (bis 31.07.2024)
Es ist sinnvoll, wenn Vereine mit mehr als 5 Teilnehmern einen Trainer/ Betreuer mitanmelden

Was ihr braucht

Judosachen, Trainingsbekleidung, Sportschuhe, normale Schuhe, Bekleidung, Hygiene-Artikel, Schlafsack/ Kopfkissen o.ä., evtl. Zelt

Kosten

70,00 für Übernachtung/ Verpflegung/ Aktivitäten. Bitte bis 01.08.2024 überweisen an: Judo Verband Pfalz, IBAN: DE715455 00100000512343 (Sparkasse Vorderpfalz)

Datenschutz

Die Teilnehmer und Betreuer sind mit der elektronischen Speicherung und Weitergabe ihrer Daten und deren Veröffentlichung in der Presse, in Aushängen, im Internet und anderen Medien im Rahmen der Berichterstattung der Judoverbände Rheinland und Pfalz und ihrer Partner einverstanden. Dies schließt Bild- und Tonaufnahmen ein.

2025 (Safe-the-date)

03.-07.08.2025 Trainingscamp u11/ u13 (evtl. u11-u13-u15 – u11 älterer, u15 jüngerer Jahrgang) im Turnerjugendheim in Annweiler

JVP-Geschäftsstelle

Spinnereistraße 5
67346 Speyer
☎ 06232/1212231
☎ 06232/8778904
✉ info@judoverbandpfalz.de

JVR-Geschäftsstelle

Lahnstraße 14
56130 Bad Ems
☎ 02603/5077704
☎ 02603/5077705
✉ info@judo-rheinland.de