

	Lundi/ Montag	Mardi/ Dienstag	Mercredi/ Mittwoch	Jeudi/ Donnerstag	Vendredi/ Freitag	
7H00						
8H00		PETIT DEJEUNER (Auberge de Jeunesse)	PETIT DEJEUNER (Auberge de Jeunesse)	PETIT DEJEUNER (Auberge de Jeunesse)	PETIT DEJEUNER (Auberge de Jeunesse)	
		Transport vers le Judomaxx	Transport vers le Judomaxx	Transport vers le Judomaxx	Transport vers le Judomaxx	
9H00	TRANSPORT COLLECTIF/ ANREISE	JEU LINGUISTIQUE SPORTIF	JEU LINGUISTIQUE SPORTIF	JEU LINGUISTIQUE SPORTIF	JUDO MIXTE 9:30-11:30 Coach	
10H00		JUDO TACHI WAZA 10:00-12:30 Technique + Randori Coach	JUDO TACHI WAZA 10:00-12:30 Technique + Randori Coach	JUDO NE WAZA 10:00-12:30 Technique + Randori Coach		
11H00					Bilan du stage/ Fazit Trainingscamp	
12H00						
13H00	ca. 13:30 DEJEUNER/ MITTAGESSEN Taberna (Frankreich u.a.)	DEJEUNER/ MITTAGESSEN Taberna	DEJEUNER/ MITTAGESSEN Taberna	DEJEUNER/ MITTAGESSEN Taberna	DEJEUNER/ MITTAGESSEN Taberna	
14H00	Arrivée à l' auberge/ Jugendherberge	Temps libre/ freie Zeit	Exkursion à la demande des participants: Centre ville de Speyer Musée du Palatinat Excursion sur la démocratie Piscine	Temps libre/ freie Zeit	TRANSPORT COLLECTIF/ RÜCKREISE	
15H00	Transport vers le Judomaxx	JUDO NE WAZA 15:00-18:00 Technique + Randori Coach		JUDO TACHI WAZA 15:00-17:00 Technique Coach		
16H00	Ouverture/ Eröffnung					
17H00	JUDO MIXTE 16:30-19:00 Coach					PISCINE (INDIVIDUELLE) OU SPORT COLLECTIF
18H00						
19H00	DINER/ ABENDESSEN Taberna	DINER/ ABENDESSEN	DINER/ ABENDESSEN	DINER/ ABENDESSEN		
20H00						
21H00	JEU LINGUISTIQUE CULTURE/ SPRACHSPIELE	JEU LINGUISTIQUE CULTURE JUDO Philipp	QUIZ OLYMPIQUE7 OLYMPISCHER QUIZ JUDO	SOIREE CONVIVIALE/ GESELLIGER ABEND Barbecue?!		
22H00						
23H00						