



# Judo Verband Pfalz e.V.

## Lehr- und Prüfungsreferent

Thomas Föllinger, Am Wiesental 9, 76829 Landau,  
FON: 06341-54230, E-Mail: [thomas.foellinger@judokan.de](mailto:thomas.foellinger@judokan.de)



## TECHNIK-LEHRGANG / TRAINER-FORTBILDUNG

mit dem Judo-Experten aus den Niederlanden

✦ Engbert Flapper ✦

- Veranstalter:** Judo-Verband Pfalz
- Ausrichter:** 1. BC Zeiskam  
Fuchsbachhalle, Bahnhofstraße, 67378 Zeiskam
- Datum/Zeit:** Sonntag, 19. November 2023 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Thema:** Langfristiger technisch/taktischer Leistungsaufbau eines Judokas
- Methodik für Kinder / Jugendliche mit vielen praktischen Beispielen
  - Neue Bewegungs- u. Schrittmuster für Judotechniken im Tachi waza
  - Variationen von Sankaku-Techniken und Juji-gatame für Wettkämpfer
- Referent:** Engbert Flapper, 3. Dan  
Niederländischer Judo-Experte, Sportlehrer, Judolehrer  
Dozent an der Fachhochschule Windesheim  
Referent beim Niederländischen Judo-Bund  
Referent bei der Int. Judo-Sommerschule des Deutschen Judo-Bundes  
Referent bei der Int. Tübinger Judo-Fortbildung
- Teilnehmer:** Judokas zum Verlängern der TR-C-Lizenz (8 LE) sowie Interessierte Judokas als OFFENER Lehrgang
- Teilnehmerzahl:** Maximal ca. 60 Teilnehmer / Minimal 40 Teilnehmer
- Gebühr:** 20.- € pro TN, zahlbar am Lehrgangstag  
15,- € pro TN, für Mitglieder der Judo DAN Gemeinschaft gegen Vorlage des aktuellen Mitgliedsausweises
- Anmeldung:** Alle Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen bis spätestens Sonntag, 12. November 2023 an:  
Lehr- und Prüfungsreferent Thomas Föllinger  
E-Mail: [t.foellinger@judoverbandpfalz.de](mailto:t.foellinger@judoverbandpfalz.de)
- Leitung:** Thomas Föllinger