

Kalenderwoche: 34

23.08. – 28.08.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30 – 11:30		(Volker) Technik & Taktik Tachi-waza	(Sigi) Technik & Taktik Ne-waza	(Aydin) Technik & Taktik Ne-waza	(Laurent) Technik & Taktik Ne-waza	Technik & Taktik
12:00 – 14:00	Mittagessen (individuell)	Mittagessen (individuell)	Mittagessen (individuell)	Mittagessen (individuell)	Mittagessen (individuell)	Mittagessen (individuell)
14:00 – 16:00		Kraftzirkel	(Nadine) Technik & Taktik Abtaucher	(Markus) Gemeinsames Spiel	(Nadine) Technik & Taktik Uchi-mata	
16:00 – 18:00	Abendessen (individuell)	Abendessen (individuell)	Abendessen (individuell)	Abendessen (individuell)	Abendessen (individuell)	Abendessen (individuell)
18:00 – 20:00	(Volker) Randori	(Aydin) Randori	(Markus) Randori	(Sigi) Randori	Randori	Randori