

Trainingscamp JSV Speyer



Veranstalter	Judo-Sportverein Speyer Butenschönstraße 8 67346 Speyer Markus Kost kost@jsv-speyer.de +49 176 20224662
Datum	Montag, 23.08.2021 – Samstag, 28.08.2021
Ort	Judomaxx, Butenschönstraße 8, 67346 Speyer, Deutschland
Trainer	Markus Kost, Volker Heyer, Siegbert Geudert, Laurent Schmidt, Peter Lichtmannegger und weitere
Teilnehmer	Altersklassen u15, u18, u21, Senioren
Programm	Tägliches Training: 09:30 Uhr – 11:30 Uhr Technik/Taktik 14:00 Uhr – 16:00 Uhr Individuelles Training/Ausdauer/Kraft 18:00 Uhr – 20:00 Uhr Randori
Übernachtung/ Verpflegung	Die Übernachtung/Verpflegung ist Corona bedingt selbst zu organisieren. Gerne sind wir bei der Organisation behilflich.
Kosten	Die Teilnahme am Training ist kostenfrei.
Anmeldung	Anmeldung bitte bis zum 20.08.2021 an: kost@jsv-speyer.de unter Angabe von Name, Geburtstag und Kontaktmöglichkeit. Tagesgäste sind herzlich willkommen.
Coronabedingungen	Die Teilnehmer müssen die gültigen Maßnahmen und Richtlinien respektieren. Weitere spezifische Informationen werden rechtzeitig zur Verfügung gestellt.