

Interreg Judo-Symposium



17.-19.01.2020 Programm:

Freitag: Anreise und Abendessen (18:00-19:00)
LTAD LETZEBUERG LIEFT SPORT

20:00 LTAD - Judo - Standortbestimmung,
Workshop -Thema Dropout

Samstag: 7:00-8:00 Frühstück

Workshops: 1. Block 8:30-9.30/ 9.45-10:45/ 11:00-12:00

Workshop A: Mentales Training im Judo
(Monika Kurath)

Workshop B: Krafttraining u15
(Thomas Kessler)

Workshop C: Active Start im Judo
(Wolfgang Amoussou)

12:30-13:30 Mittagessen

2. Block: 14:00-15:00/ 15:15-16:15/ 16:30-17:30

Workshop A: Ne-waza, Verteididigungsverhalten, Befreiungen
(Wolfgang Amoussou)

Workshop B: kindergerechte Randori- und Wettkampfformen
(Karin Rittler Susebeek)

Workshop C: Inklusion auf der Judomatte
(Ralf Heiler)

18:30-19:30 Abendessen (Evaluation/Diskussion)

Sonntag: 7:00-8:00 Frühstück

Workshops Block 8:30-9.30/ 9.45-10:45/ 11:00-12:00

Workshop A: Koordination/Akrobatik
(Grégoire Schuwy/Sabine Schnurrenberger)

Workshop B: Kumi-Kata im Nachwuchsleistungssport
(Ralf Heiler)

Workshop C: Situatives Judo Stand, Bsp. Uchi-mata
(Monika Kurath)



Cofinancé par l'Union européenne
Fonds européen de développement régional (FEDER)
Von der Europäischen Union kofinanziert
Europäischer Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE)

Gratuit grâce au cofinancement du FEDER!

Interreg



Grande Région | Großregion

Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung