



Judo Verband Pfalz e.V.

Lehr- und Prüfungsreferent

Thomas Föllinger, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON: 06341-54230, FAX: 06341-54231, E-Mail: info@judokan.de



TECHNIK-LEHRGANG / TRAINER-FORTBILDUNG mit Bundestrainer Claudiu Pusa

- Veranstalter:** Judo-Verband Pfalz
- Ausrichter:** JSV Speyer
JudoMaxx, Butenschönstraße 8, 67346 Speyer
- Datum/Zeit:** **Sonntag, 12. November 2017** 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Thema:** **Grundlagen des modernen Wettkampfjudo**
- **Arbeiten mit der Hüfte:**
Utsuri-goshi
Angreifen mit Ura-nage
 - **Finten:**
Vor-Rück-Verkettungen
Tani-otoshi / „Mongolischer Stuhl“
 - **Konter:**
Ura-nage und Varianten davon
- Referent:** **Claudiu Pusa, 4. Dan,**
Diplom-Sportlehrer / A-Lizenz-Trainer Judo
aktueller Bundestrainer des DJB für Frauen
ehemaliger Bundestrainer des DJB für Frauen U21 (8 Jahre)
- Teilnehmer:** Judokas zum **Verlängern der TR-C-Lizenz (8 LE)** sowie
Interessierte Judokas als OFFENER Lehrgang
Empfohlener Techniklehrgang für Landeskader
- Teilnehmerzahl:** Maximal **ca. 60** Teilnehmer / Minimal **30** Teilnehmer
- Gebühr:** **20,- € pro TN**, zahlbar am Lehrgangstag
15,- € pro TN, für Mitglieder der **Judo DAN Gemeinschaft**
gegen Vorlage des aktuellen Mitgliedsausweises
- Anmeldung:** Alle Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen
bis spätestens **Sonntag, 05. November 2017** an:
- Leitung:** **Lehr- und Prüfungsreferent Thomas Föllinger**
FAX: 06341-54231 / **E-Mail:** t.foellinger@judoverbandpfalz.de