



# Judo Verband Pfalz e.V.



## Offener Pfalz-Lehrgang des Judoverbandes Pfalz e.V.

**für alle Judoka weiblich/ männlich u12 (nur Jg 2006), 15 und u18 (Jahrgänge 2001 – 2006)**

Der Judo Verband Pfalz e.V. wird regelmäßig zu Offenen Pfalz-Lehrgängen einladen. Schwerpunkt ist das gemeinsame Randori wettkampforientierter Judoka der Altersklassen ab u10 (näheres regelt immer die Ausschreibung).

**Termin:** Offener Pfalz-Lehrgang am 03.09.2017 u15, u18

**Teilnehmer:** alle weiblichen und männlichen Judoka der Altersklassen u12 (letzter Jahrgang = 2006), 15 und u18 (ohne den ältesten Jahrgang = 2000), die gern kämpfen.  
Für alle Kader Pflicht.

**Ort:** Judomaxx Speyer, Butenschönstr. 8, 67346 Speyer

**Zeitplan:** Training 1: 10:00 – 12:00 Uhr | Training 2: 13:00 – 15:00 Uhr

**Verpflegung:** Bitte bringt euch selbst Verpflegung (Essen und Getränk) mit.

**Trainer:** Markus Kost (Trainerteam des JVP)

**Anmeldung:** Anmeldung erbeten (aber nicht zwingend): kost-markus@web.de, whatsapp 0176 20224662

**Ansprechpartner:** Markus Kost (Landestrainer JV Pfalz), kost-markus@web.de, 0176 20224662  
Andreas Kolbig (Leistungskoordinator JV Pfalz), [andreas.kolbig@judoverbandpfalz.de](mailto:andreas.kolbig@judoverbandpfalz.de), 06232/ 1212231  
Eric Köstel (Jugendleiter JV Pfalz), e.koestel@gmx.de

Viel Spaß wünschen euch: Markus, Andreas, Eric und das gesamte Landestrainerteam

\_\_\_\_\_ bitte Abtrennen und Mitbringen \_\_\_\_\_

Ich, Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ geb \_\_\_\_\_

tel. in Notfällen \_\_\_\_\_ vom (Verein) \_\_\_\_\_

darf am 03.09.2017 (Off. Pfalz-Lehrgang) teilnehmen

\_\_\_\_\_ Unterschrift der/s gesetzlichen Vertreter/s \_\_\_\_\_