



TRAINER-FORTBILDUNG mit **Olympiasieger Frank Wieneke** innerhalb des Int. Judo-Lehrgangs

- Veranstalter:** Judo-Verband Pfalz
- Ausrichter:** JSV Speyer
JudoMaxx, Butenschönstraße 8, 67346 Speyer
- Datum:** Samstag, 25. März 2017
- Zeit:** Einheit 1: 09:30 Uhr – 11:30 Uhr
Einheit 2: 13:30 Uhr – 15:30 Uhr
- Thema:** **Grundlagen des modernen Wettkampf Judo**
Kumi-kata - technisch-taktischer Griffkampf
➤ Grifferöffnung und erarbeiten gegen unterschiedliche Kampfauslage,
➤ Richtiges Greifen + Griff lösen nach den aktuellen Wettkampfgeregeln
Ippon-/Morote-seoi-nage, hoch-tief
➤ von der Basis bis zum Olympiasieger
Finten in Form von Vor-Rückbewegungen
➤ Grundlagen für das Täuschen des Gegners
- Referent:** **Frank Wieneke, 7. Dan,**
Diplomtrainer Judo und Diplomsportlehrer
Olympiasieger 1984 in Los Angeles / Olympisches Silber 1988 in Seoul
Ehemaliger Bundestrainer des DJB
Trainer von Olympiasieger Ole Bischof
derzeit beschäftigt an der Trainerakademie Köln
- Teilnehmer:** Judokas zum Verlängern der TR-C-Lizenz (6 LE)
- Gebühr:** **20,- € pro TN**, zahlbar am Lehrgangstag
15,- € pro TN, für Mitglieder der **Judo DAN Gemeinschaft** (Ausweis)
- Anmeldung:** Alle Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen
bis spätestens **Mittwoch, 22. März 2017** an:
Lehr- und Prüfungsreferent Thomas Föllinger
FAX: 06341-54231 / E-Mail: Thomas.Foellinger@judoverbandpfalz.de
- Leitung:** **Thomas Föllinger**