



Judo Verband Pfalz e.V.

Lehr- und Prüfungsreferent

Thomas Föllinger, Am Wiesental 9, 76829 Landau,
FON: 06341-54230, FAX: 06341-54231, E-Mail: info@judokan.de



TECHNIK-LEHRGANG / TRAINER-FORTBILDUNG **mit SV Experte Dr. paed. Mario Staller**

- Veranstalter:** Judo-Verband Pfalz
- Ausrichter:** **JSV Speyer**
JudoMaxx, Butenschönstraße 8, 67346 Speyer
- Datum/Zeit:** **Sonntag, 13. November 2016** 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Thema:** **Grundlagen der modernen Selbstverteidigung
auch im Hinblick auf Gürtelprüfungen**
- Themen, Probleme und Lösungsmöglichkeiten im Stand
 - Themen, Probleme und Lösungsmöglichkeiten im Boden
 - Themen, Probleme und Lösungsmöglichkeiten in der Methodik der SV-Vermittlung
- Referent:** **Dr. paed. Mario Staller**
Diplomtrainer des DOSB Ju-Jutsu
Trainer-A-Leistungssport Judo
Zweifacher Weltmeister Ju-Jutsu Fighting
Krav Maga Expert Level 3 / 5. Dan Ju-Jutsu / 4. Dan Judo / 1. Kup Taekwondo
Autor verschiedener Lehrmedien des DJB
[weitere Informationen zu Dr. Mario Staller siehe nächste Seite](#)
- DVD „SV“** Wer rechtzeitig meldet, hat am Lehrgangstag die Möglichkeit, die DVD-Serie von Mario Staller „DJB Selbstverteidigungs-Programm“ kostengünstig zu erwerben.
- Teilnehmer:** Judokas zum **Verlängern der TR-C-Lizenz (8 LE)** sowie **Interessierte Judokas als OFFENER Lehrgang**
Empfohlener Techniklehrgang für SV Interessierte
- Teilnehmerzahl:** Maximal **ca. 60** Teilnehmer / Minimal **30** Teilnehmer
- Gebühr:** **20.- € pro TN**, zahlbar am Lehrgangstag
15,- € pro TN, für Mitglieder der **Judo DAN Gemeinschaft**
gegen Vorlage des aktuellen Mitgliedsausweises
- Anmeldung:** Alle Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen bis spätestens **Sonntag, 06. November 2016** an:
- Leitung:** **Lehr- und Prüfungsreferent Thomas Föllinger**
FAX: 06341-54231 / E-Mail: Thomas.Foellinger@judoverbandpfalz.de



Dr. paed. Mario Staller



Dr. paed. Mario Staller ist Polizeibeamter und dort hauptberuflich als Einsatztrainer seit mehr als zehn Jahren für die Bereiche Selbstverteidigung, Waffentraining, Einsatztaktik, Kommunikation und Deeskalation tätig.

Nach einer sehr erfolgreichen Karriere im Leistungssport (zweifacher Weltmeister im Ju-Jutsu Fighting), widmete sich Mario komplett der Trainertätigkeit. Unter ihm als Trainer wurde Peter Morgner vom Judo Club Wiesbaden 1922 e.V. ebenfalls zweifacher Weltmeister. In Marios Trainingsgruppe trainieren mehrere Spitzenkämpfer des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes e.V. und der Sportfördergruppe der Hessischen Polizei. Aktuell bereitet er Roman Apolonov (ebenfalls zweifacher Weltmeister im Ju-Jutsu) auf seinen dritten Weltmeistertitel vor.

Marios erklärtes Ziel ist es, die Trainingspraxis im Bereich der Selbstverteidigung sowie der Konfliktvermeidung zu optimieren. Er ist aktives Forschungsmittglied der Tactical Decision Making Research Group der University of Liverpool, welche unter anderem die Psychologie von bewaffneten und unbewaffneten Auseinandersetzungen zum Schwerpunkt hat.

Als Expert Level 3 ist Mario einer der höchstgraduierten Krav Maga Instruktoren außerhalb von Israel. Die umfassende Expertise von Mario im Bereich von physischen Auseinandersetzungen wird national wie international geschätzt: Als Selbstverteidigungsbeauftragter des Deutschen Judobundes e.V. ist Mario für die Aus- und Fortbildung im SV-Bereich verantwortlich. Darüber hinaus ist er Mitglied im Sprecherrat der Kommission für Kampfsport und – kunst der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaften. Auf internationaler Ebene wird Mario regelmäßig zu trainingspädagogischen Fragen im Bereich der Selbstverteidigung Kampfsportexperten und behördlichen Vertretern konsultiert.

Trainer-/Instructor-Lizenzen

- Diplomtrainer des DOSB
- Trainer A Ju-Jutsu Leistungssport / Trainer A Ju-Jutsu Breitensport
- Trainer A Judo Leistungssport
- Fitnesstrainer B Lizenz / Gruppentrainer B Lizenz
- Krav Maga Civil Instructor / Krav Maga Law Enforcement Instructor
- Krav Maga SWAT Instructor / Krav Maga Military Instructor / Krav Maga Executive Protection Instructor
- Krav Maga Women Instructor / Krav Maga Kids Instructor

Akademische Qualifikationen

- Promotion zum Dr. paed.
- MSc Sport Coaching
- MSc Critical and Major Incident Psychology
- MSc Sportpsychologie
- MA Sportwissenschaften – Leistungssport
- Diplom Verwaltungswirt FH



Judospezifische Selbstverteidigung

Dr. paed. Mario Staller ist seit 2008 offizieller Selbstverteidigungsbeauftragter des Deutschen Judobundes e.V. (DJB). In dieser Funktion überarbeitete Mario das SV-Konzept des DJB derart, dass nunmehr anwendungsorientierte Übungsformen im Mittelpunkt der SV Ausbildung stehen. Gleichzeitig erfolgte eine Fokussierung auf problemorientiertes Handeln anstatt eines rein technisch-orientierten Trainings. Kurzum: Es gibt weniger „Tricks“, dafür methodisch sinnvoll aufgebautes Training.

Mario unterrichtet regelmäßig auf Ausbildungsmodulen und Fortbildungslehrgängen des DJB, auf der internationalen Judo Sommerschule, sowie deutschlandweit auf Lehrgängen verschiedener Vereine.

Offizielle Lehrunterlagen

Für die judospezifische Selbstverteidigung wurden verschiedene Ausbildungsmaterialien erstellt. Darunter Skripte und die nachfolgende DVD-Serie.



DVD 1 - Grundlagen der Judo -Selbstverteidigung: Atemi-waza und Verteidigungshandlungen

DVD 2 - Judo KYU-Prüfungsprogramm: Anwendungsaufgaben Stand und Boden

DVD 3 - Judo DAN-Prüfungsprogramm: Anwendungsaufgaben Stand und Boden