



**Selbstverteidigung (SV)
bei der Dürkheimer Judovereinigung
mit Bernd Linn**

für wen: für alle, die sich über Selbstverteidigung informieren möchten

wo: Valentin-Ostertag-Schule in Bad Dürkheim,
Schillerstraße

was: Schwerpunkt sind Bodentechniken der judobezogenen Selbstverteidigung

wann: Samstag, den **27.08.2016** von **9⁰⁰** - **13⁰⁰**, 4LE

Gebühr: 10,- € / Teilnehmer zahlbar am Lehrgangstag

Referent:

Bernd Linn, 5. Dan / 1. Dan Jiu-Jitsu

Lehrreferent und Kata-Beauftragter des Saarländischen Judobundes, Herausgeber zahlreicher Bücher für Judo und Selbstverteidigung.