



# Judo Verband Pfalz e.V.



## Offener Pfalz-Lehrgang des Judoverbandes Pfalz e.V.

für alle Judoka weiblich/ männlich u12 und u15 (Jahrgänge 2002 – 2006)

Der Judo Verband Pfalz e.V. lädt regelmäßig zu Offenen Pfalz-Lehrgängen ein. Schwerpunkt ist das gemeinsame Randori wettkampforientierter Judoka der Altersklassen u12/ u15 bzw. u18/ u21/ Aktive (näheres regelt immer die Ausschreibung).

**Termin 2:** Offener Pfalz-Lehrgang 2 am 03.04.2016  
Dieser Lehrgang dient der weiteren Vorbereitung auf die anstehenden Wettkämpfe der Altersklasse/n.

**Teilnehmer:** alle weiblichen und männlichen Judokas der Altersklassen u12/ u15, die viel Spaß am Judo und Judokämpfen haben.

**Ort:** Judomaxx Speyer, Butenschönstr. 8, 67346 Speyer  
**Zeitplan:** Training 1: 10:00 – 12:00 Uhr | Training 2: 14:00 – 16:00 Uhr

**Verpflegung:** Bitte bringt euch selbst Verpflegung (Essen und Getränk) mit.

**Trainer:** Markus Kost (Trainerteam des JVP)  
**Anmeldung:** Anmeldung erbeten (aber nicht zwingend): kost-markus@web.de, whatsapp 0176 20224662

**Ansprechpartner:** Markus Kost (Landestrainer JV Pfalz), kost-markus@web.de, 0176 20224662  
Andreas Kolbig (Leistungskoordinator JV Pfalz), [andreas.kolbig@judoverbandpfalz.de](mailto:andreas.kolbig@judoverbandpfalz.de), 06232/ 1212231  
Eric Köstel (Jugendleiter JV Pfalz), e.koestel@gmx.de

Viel Spaß wünschen euch: Markus, Andreas, Eric und das gesamte Landestrainerteam

\_\_\_\_\_ bitte Abtrennen und Mitbringen \_\_\_\_\_

Ich, Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ geb \_\_\_\_\_

tel. in Notfällen \_\_\_\_\_ vom (Verein) \_\_\_\_\_

darf am 03.04.2016 (Off. Pfalz-Lg 2) teilnehmen.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/s gesetzlichen Vertreter/s