



Judo Verband Pfalz e.V.



Offene Deutsche Einzelmeisterschaften Ü30

Trainingsmöglichkeiten

Liebe Judoka,

am Samstag, den **16.04.2016** findet die diesjährige **Offene Deutsche Einzelmeisterschaft der Frauen und Männer Ü30 in Berlin** statt. Eine rege Beteiligung unserer **Pfälzischen Judo-Veteranen** wäre toll. Ein sportliches Ziel setzt ja auch immer wieder neue Trainingsimpulse, die der gesamten Judo-Gemeinschaft zu Gute kommen sollen.

Damit auch interessierte Judoka aus kleineren Vereinen ausreichende Trainingsmöglichkeiten haben, um sich seriös auf einen sportlichen Wettbewerb dieser Größe vorbereiten zu können, bieten zwei Vereine ein **offenes Ü30-Training** an:

dienstags

JSV Speyer, Butenschönstraße 8, 67346 Speyer

Ansprechpartner: Daniel Koliander, Tel. 06359-209702 oder mobil 0173-7358857

freitags

JC Ippon Ludwigshafen, Wilhelmstraße 11, 67069 Ludwigshafen

Ansprechpartner: Frank Herrmann, Tel. 0621-504421799 oder mobil 0163-8567708

So gibt es eine kleine Auswahl, damit das Training im eigenen Verein nicht darunter leidet.

Sollten weitere Vereine über eine ausreichend große Gruppe von Judo-Veteranen verfügen und ebenfalls ein offenes Training anbieten wollen, können diese sich gerne bei mir melden:

telefonisch (siehe oben) oder unter daniel-koliander@judoverbandpfalz.de .

Ich wünsche allen Ü30-Judoka eine intensive Vorbereitung mit viel Spaß! Ganz persönlich wünsche ich mir, dass sich nicht nur die jeweiligen Ziele der einzelnen Judoka realisieren lassen, sondern auch, dass sich ein echter **Pfälzischer Team-Geist** einstellt. Jede Sportlerin und jeder Sportler kennt das: in einem starken Team kann jeder über sich hinauswachsen!

Es grüßt Euch Euer Breitensportreferent

Daniel Koliander