



Judo Verband Pfalz e.V.



Offener Pfalz-Lehrgang des Judoverbandes Pfalz e.V.

für alle Judoka weiblich/ männlich u12 und u15 (Jahrgänge 2002 – 2006)

Der Judo Verband Pfalz e.V. wird regelmäßig zu Offenen Pfalz-Lehrgängen einladen. Schwerpunkt ist das gemeinsame Randori wettkampforientierter Judoka der Altersklassen u12/ u15 bzw. u18/ u21/ Aktive (näheres regelt immer die Ausschreibung).

Termin 1: Offener Pfalz-Lehrgang 1 am 21.02.2016
Dieser Lehrgang dient vor allem dem Kennenlernen (Judoka, Trainer) zur Vorbereitung auf die anstehenden Wettkämpfe der Altersklasse/n (insbesondere die Bundessichtungsturniere, zuerst 12.03.2016 Backnang).

Teilnehmer: alle weiblichen und männlichen Judoka der Altersklassen u12/ u15, die viel Spaß am Judo und Judokämpfen haben.

Ort: Judomaxx Speyer, Butenschönstr. 8, 67346 Speyer
Zeitplan: Training 1: 10:00 – 12:00 Uhr | Training 2: 14:00 – 16:00 Uhr

Verpflegung: Bitte bringt euch selbst Verpflegung (Essen und Getränk) mit.

Trainer: Markus Kost (Trainerteam des JVP)
Anmeldung: Anmeldung erbeten (aber nicht zwingend): kost-markus@web.de, whatsapp 0176 20224662

Ansprechpartner: Markus Kost (Landestrainer JV Pfalz), kost-markus@web.de, 0176 20224662
Andreas Kolbig (Leistungskoordinator JV Pfalz), andreas.kolbig@judoverbandpfalz.de, 06232/ 1212231
Eric Köstel (Jugendleiter JV Pfalz), e.koestel@gmx.de

Viel Spaß wünschen euch: Markus, Andreas, Eric und das gesamte Landestrainerteam

_____ bitte Abtrennen und Mitbringen _____

Ich, Name _____ Vorname _____ geb _____

tel. in Notfällen _____ vom (Verein) _____

darf am 21.02.2016 (Off. Pfalz-Lg 1) teilnehmen

Unterschrift der/s gesetzlichen Vertreter/s