



## Kata Lehrgang Koshiki no Kata

**Veranstalter:** Judo-Verband Pfalz

**Ausrichter:** JSV Speyer  
Judomaxx  
Butenschön Straße 8 , 67346 Speyer

**Termin:** Sonntag, 22. November 2015

**Referent:** Michael Hoffmann und Dieter Münnekhoff Mehrfache Deutsche Meister

**Beginn:** 10 Uhr – 17 Uhr

**KATA:** KOSHIKI NO KATA Antike Form  
Bestehend 21 Techniken und 2 Teilen Omote und Ura .  
Hintergründe, Methodische Wege und Hilfestellungen.

**Teilnehmer:** Interessierte Jugendliche, Erwachsene, Trainer und Multiplikatoren zum Erlernen und Verbessern der Kata.  
Vorkenntnisse nicht erforderlich aber hilfreich.  
(Bitte nur weiße Judogi)

**Meldung:** bis spätestens **15.11.2015** schriftlich an Thomas Hofmann,  
E-Mail: [Hofmann.Tho@gmx.de](mailto:Hofmann.Tho@gmx.de), Fax: 06232-980462,  
unter **Angabe** von:  
**Verein, Name, Geb. Datum, Graduierung und ob eine Quittung benötigt wird.**

**Teilnahmegebühr:** 20.-€ je Teilnehmer zu bezahlen am 22.11.2015.

***Thomas Hofmann (Kata Referent Judo Verband Pfalz)***