
Ermittlung von Judoverletzungen in den Bereichen Wettkampf, Training und sportliche Laufbahn.

1. Allgemeine Daten bezogen auf das Jahr 2014

Geschlecht: männlich weiblich

Altersklasse in 2014: u15 18 u21 Männer/Frauen

Gewichtsklasse im Jahr 2014 (Mehrfachnennung möglich):

männlich -34kg -37kg -40kg -43kg
 -46kg -50kg -55kg -60kg
 -66kg -73kg -81kg -90kg
 -100kg +100kg

weiblich -33kg -36kg -40kg -44kg
 -48kg -52kg -57kg -63kg
 -70kg -78kg +78kg

Trainingserfahrung: <1J. <5J. <10J. >10J.

Niveau: Breiten- & Freizeitsport
 Leistungssport

Trainingseinheiten pro Woche im Jahr 2014:

1 2 3 4 >4

Liebings- / Spezialtechnik im Stand (Bitte auf eine Auswahlmöglichkeit festlegen):

- Fuß- und Beintechnik
- Hüfttechnik
- Hand- und Schultertechnik
- Gerade Selbstfalltechnik
- Seitliche Selbstfalltechnik

2. Wettkampfverletzungen im Jahr 2014

Haben Sie während eines Judo - Wettkampfes im Jahr 2014 eine Verletzung erlitten?

- Ja Nein (weiter auf Seite 3)

Wie viele Verletzungen haben Sie insgesamt erlitten?

- 1 2 3 >3

In welchem Körperbereich befand sich die Verletzung?

- | | | |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kopf - / Nackenbereich | <input type="checkbox"/> Schulter | <input type="checkbox"/> Arm |
| <input type="checkbox"/> Ellenbogen | <input type="checkbox"/> Hand | <input type="checkbox"/> Finger |
| <input type="checkbox"/> Rumpf | <input type="checkbox"/> Rücken | <input type="checkbox"/> Bauch |
| <input type="checkbox"/> Bein | <input type="checkbox"/> Knie | <input type="checkbox"/> Fuß / Zehen |

Um welche Art der Verletzung handelte es sich?

- | | | |
|---------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Abschürfung | <input type="checkbox"/> Bruch | <input type="checkbox"/> Gehirnerschütterung |
| <input type="checkbox"/> Prellung | <input type="checkbox"/> Riss / Teilabriss | <input type="checkbox"/> Überdehnung |
| <input type="checkbox"/> Verstauchung | <input type="checkbox"/> Zerrung | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

Wie lange war die verletzungsbedingte Ausfallzeit bezogen auf die schwerste der oben genannten Verletzungen?

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> keine | <input type="checkbox"/> 1 Tag | <input type="checkbox"/> < 1 Woche |
| <input type="checkbox"/> > 1 Woche | <input type="checkbox"/> > 2 Wochen | <input type="checkbox"/> > 1 Monat |

In welcher Situation ereignete(n) sich die Verletzung(en)?

- | | | | |
|------------------------------------|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Stand | <input type="checkbox"/> Eigene Wurftechnik | <input type="checkbox"/> Gegnerische Wurftechnik | <input type="checkbox"/> Griffkampf |
| <input type="checkbox"/> Boden | <input type="checkbox"/> Hebel | <input type="checkbox"/> Haltegriff | <input type="checkbox"/> Würgetechnik |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges | | | |

3. Trainingsverletzungen im Judo im Jahr 2014

Haben Sie sich im Jahr 2014 während einer judospezifischen Trainingseinheit verletzt?

- Ja Nein (weiter auf Seite 4)

Wie viele Verletzungen haben Sie insgesamt erlitten?

- 1 2 3 >3

In welchem Körperbereich befand sich die Verletzung?

- | | | |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kopf - / Nackenbereich | <input type="checkbox"/> Schulter | <input type="checkbox"/> Arm |
| <input type="checkbox"/> Ellenbogen | <input type="checkbox"/> Hand | <input type="checkbox"/> Finger |
| <input type="checkbox"/> Rumpf | <input type="checkbox"/> Rücken | <input type="checkbox"/> Bauch |
| <input type="checkbox"/> Bein | <input type="checkbox"/> Knie | <input type="checkbox"/> Fuß / Zehen |

Um welche Art der Verletzung handelte es sich?

- | | | |
|---------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Abschürfung | <input type="checkbox"/> Bruch | <input type="checkbox"/> Gehirnerschütterung |
| <input type="checkbox"/> Prellung | <input type="checkbox"/> Riss / Teilabriss | <input type="checkbox"/> Überdehnung |
| <input type="checkbox"/> Verstauchung | <input type="checkbox"/> Zerrung | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

Wie lange war die verletzungsbedingte Ausfallzeit bezogen auf die schwerste der oben genannten Verletzungen?

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> keine | <input type="checkbox"/> 1 Tag | <input type="checkbox"/> < 1 Woche |
| <input type="checkbox"/> > 1 Woche | <input type="checkbox"/> > 2 Wochen | <input type="checkbox"/> > 1 Monat |

In welcher Phase der Trainingseinheit ereignete sich die Verletzung?

- Judospezifische Aufwärmphase
 Techniktraining
 Randori
 Unsicher

In welcher Situation ereignete(n) sich die Verletzung(en)?

- | | | | |
|------------------------------------|---|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Stand | <input type="checkbox"/> Eigene Wurftechnik | <input type="checkbox"/> Gegnerische Wurftechnik | <input type="checkbox"/> Griffkampf |
| <input type="checkbox"/> Boden | <input type="checkbox"/> Hebel | <input type="checkbox"/> Haltegriff | <input type="checkbox"/> Würgetechnik |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges | | | |

4. Die schwerste Verletzung der Judo - Laufbahn (Bitte auf eine Verletzung festlegen!)

Die Verletzung ereignete sich in:

- Wettkampf Training Keine Verletzung

In welcher Altersklasse waren Sie, als sich die Verletzung ereignete?

- u10 u12 u15 u18 u21 Männer/Frauen

In welcher Gewichtsklasse haben Sie zum Verletzungszeitpunkt gekämpft?

- männlich -34kg -37kg -40kg -43kg
 -46kg -50kg -55kg -60kg
 -66kg -73kg -81kg -90kg
 -100kg +100kg
- weiblich -33kg -36kg -40kg -44kg
 -48kg -52kg -57kg -63kg
 -70kg -78kg +78kg
 Unsicher

In welchem Körperbereich befand sich die Verletzung?

- Kopf - / Nackenbereich Schulter Arm
 Ellenbogen Hand Finger
 Rumpf Rücken Bauch
 Bein Knie Fuß / Zehen

Um welche Art der Verletzung handelte es sich?

- Abschürfung Bruch Gehirnerschütterung
 Prellung Riss / Teilabriss Überdehnung
 Verstauchung Zerrung Sonstiges

Wie lange war die verletzungsbedingte Ausfallzeit?

- keine 1 Tag < 1 Woche
 > 1 Woche > 2 Wochen > 1 Monat

In welcher Situation ereignete sich die Verletzung?

- Stand
 Eigene Wurftechnik Gegnerische Wurftechnik Griffkampf
- Boden
 Hebel Haltegriff Würgetechnik
- Sonstiges