



Judo Verband Pfalz e.V.



Landesrandori ab u18 des Judoverbandes Pfalz e.V.

- Veranstalter:** Judoverband Pfalz e.V. (JVP)
- Ausrichter:** JSV Speyer (andere Vereine können ebenfalls ausrichten)
Änderungen von Ort (Ausrichter) und Terminen werden rechtzeitig mitgeteilt
- Ort:** Judomaxx Speyer
Butenschönstr. 8
67346 Speyer
- Zeit:** 19:00 bis 21:00 Uhr
- Termine:** 16.01.2015, 20.02.2015, 13.03.2015, 17.04.2015, 08.05.2015, 12.06.2015,
18.09.2015, 16.10.2015, 19.11.2015, 10.12.2015
- Teilnehmer:** Judoka der Altersklassen u18 (cadet, letzter oder vorletzter Jahrgang), u21 (juniors), Aktive (seniors); weiblich und männlich (mit und ohne Kaderstatus)
- Judoka mit Kaderstatus (besonders u21/ Aktive) bitten wir, das Training möglichst zu nutzen. Das Training dient auch dem Informationsaustausch.
- Die Heimtrainer der Vereine bzw. die Trainer anderer Stützpunkte (wie Kaiserslautern oder aus anderen Landesverbänden) sind ebenfalls herzlich eingeladen. Das Training dient auch dem gegenseitigen Austausch.
- Trainer:** Ferenc Nemeth (7. Dan), Michael Görgen-Sprau (1. Dan), Andreas Kolbig (5. Dan), Francine Polderl (3. Dan) und/ oder andere (je nach Termin)
- Rückfragen** an: Andreas Kolbig (Leistungskordinator JV Pfalz), Tel.: 06232/ 1212231,
Mail: andreas.kolbig@judoverbandpfalz.de
- Trainingsinhalte:** Erwärmung; Technik (Stand – Boden); Randori (Stand-Boden)
- Anmeldung:** Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Falls Übernachtungen gebraucht werden, bitte anfragen.

Andreas Kolbig (Leistungskordinator JVP)
Michael Görgen-Sprau (Sportreferent JVP und 1. Vorsitzender JSV Speyer)
Francine Polderl (stellv. Sportreferentin JVP)
Uli Scherbaum (Landestrainer u21 wbl. & ml. JVP)