
Kickoff-Veranstaltung „Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Judo“ Mit Möglichkeit zur Lizenzverlängerung (16UE)

- Wann?** 13.-14. Dezember 2014 (Beginn: Sa, 12 Uhr, Ende: So, 16 Uhr)
- Wo?** Aumühlstraße 1, 93326 Abensberg
- Wer?** Dr. Sebastian Liebl (Uni Erlangen; TSV Abensberg),
Jens Keidel (Sport- & Trainerschule; DJK Ingolstadt)
Ralf Lippmann (Ausbildungsleiter des DJB)
- Für wen?** Für alle interessierte Judoka (Athleten, Trainer, Übungsleiter, Jugendleiter etc.)
Max. Teilnehmeranzahl: 50 Personen
- Gebühr?** 49,-- € (ohne Übernachtung bei eigener Verpflegung)
Es gibt begrenzte Übernachtungsplätze im Dojo (Vierbettzimmer)
zu jeweils 15,--€ plus 5,--€ Frühstück p.P.
weitere Übernachtungsmöglichkeit im empfohlenen Hotel:
im Doppelzimmer 42,-- € incl. Frühstück p.P.
im Einzelzimmer 53,-- € incl. Frühstück
bitte selbst buchen unter: www.hotel-kneitinger.de (Stichwort: DJB/PUT)
- Anmeldung?** Anmeldeformular auf der Homepage, www.judobund.de/termine
Anmeldeschluss ist der 1. Dezember 2014!

Kurzbeschreibung:

„Kraft, Technik und Ausdauer sind im Judo nicht ausreichend. Erst mit dem nötigen Selbstbewusstsein ist es möglich, auf der Matte zu bestehen.“ (Theresa Stoll; Jugend-Nationalkämpferin).

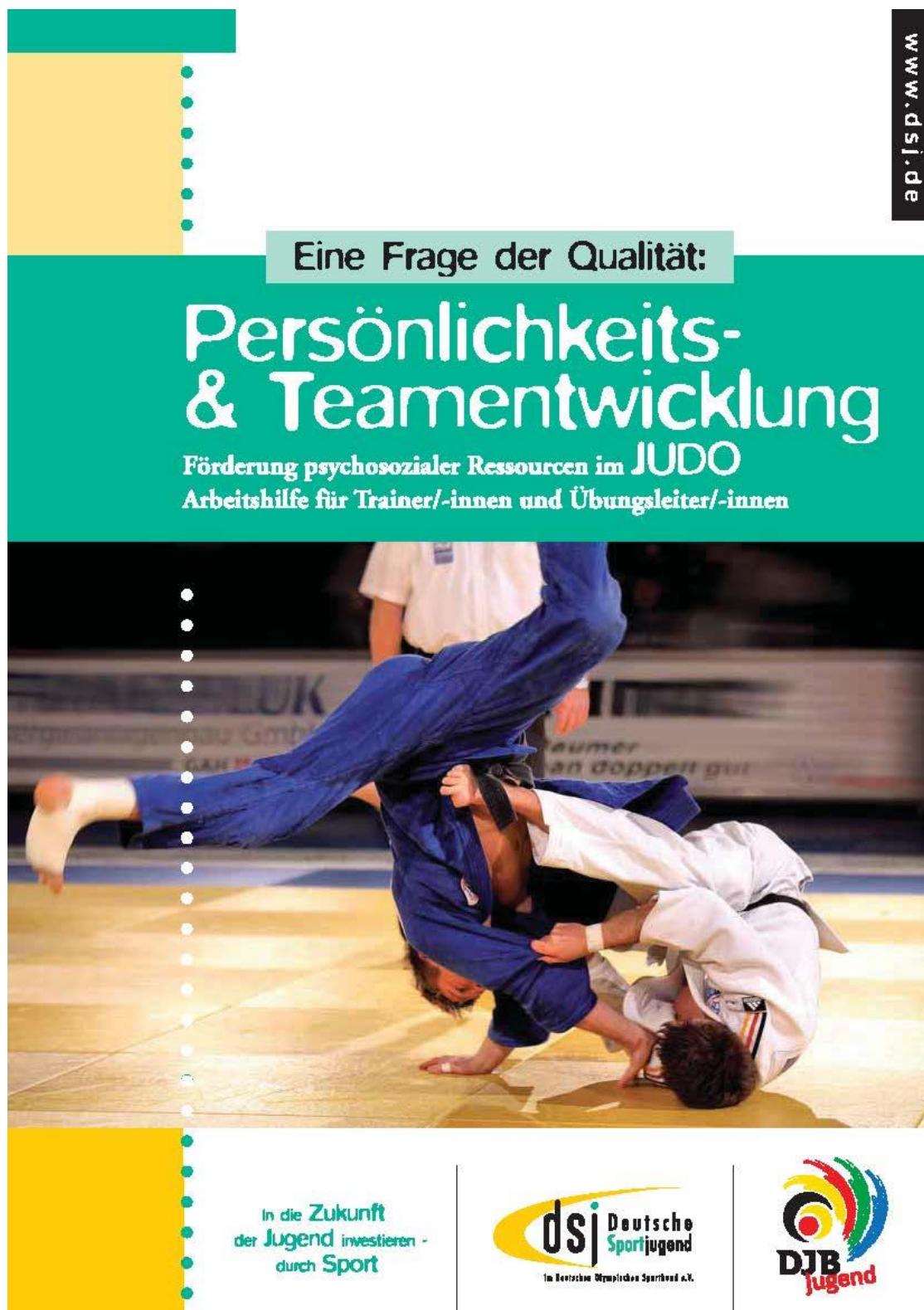
„Ohne die Zusammenarbeit zwischen Tori und Uke ist Lernen im Judo schlichtweg nicht möglich.“ (Ralf Lippmann; Ausbildungsleiter sowie Lehr- und Prüfungsreferent im DJB).

Die Zitate deuten es an, Judo stellt Anforderungen und bietet Erfahrungen, die über den Bereich der motorischen Fähigkeiten hinausreichen. So muss ein Judoka nicht nur werfen können. Für Kämpfe oder die Gürtelprüfung benötigt er beispielsweise auch Mut, den Glauben an sich selbst sowie die Unterstützung von Trainingspartnern und Teamkollegen.

WEBS, die Einrichtung für „Wissenstransfer- und Evaluationsforschung - Bildung im Sport“ am Sportinstitut der FAU Erlangen-Nürnberg, entwickelte zusammen mit der Deutschen Sportjugend (dsj) und dem Deutschen Judo Bund (DJB) ein Konzept zur Förderung von „Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Judo“. Die Handreichung kann unter www.dsj.de kostenlos bestellt und direkt als PDF heruntergeladen werden.

Das Konzept wird im nächsten Schritt in die Trainer-C Ausbildung einfließen. Hierfür sind ab 2015 u.a. Multiplikatorenschulungen für Trainerausbilder geplant. Wer „Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Judo“ schon jetzt kennen lernen möchte, kann von 13. bis 14. Dezember 2014 in Abensberg an

der Kickoff-Veranstaltung teilnehmen - eine **Fortbildungs- und Lizenzverlängerungsveranstaltung für alle interessierte Judoka** (Athleten, Trainer, Übungsleiter, Jugendleiter etc.)!



www.dsj.de

Eine Frage der Qualität:

Persönlichkeits- & Teamentwicklung

Förderung psychosozialer Ressourcen im JUDO
Arbeitshilfe für Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen

In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

dsj Deutsche Sportjugend
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

DJB Jugend