

Herbstferien Judo Training und Trainingslager

U15, U18, U21, Aktive

Ort: Judomaxx. Speyer

Termin und Zeitplan:

1. Woche (20. – 24.10.)

Judo:

Montag.	17.00 - 20.00. Uhr.
Dienstag	17.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch.	17.00 - 20.00. Uhr.
Donnerstag	17.00 – 20.00 Uhr
Freitag.	17.00 – 20.00. Uhr.

2. Woche (27. - 31.10)

Lehrgang:

Montag.	10.00 - 12.00. Uhr.	14.00 - 16.00. Uhr.
Dienstag.	10.00 - 12.00. Uhr.	14.00 - 16.00. Uhr.
Mittwoch.	10.00 - 12.00. Uhr.	14.00 - 16.00. Uhr.
Donnerstag.	10.00 - 12.00. Uhr.	14.00 - 16.00. Uhr.
Freitag.	10.00 - 12.00. Uhr.	14.00 - 16.00. Uhr.

(Änderungen vorbehalten)

Ferenc Nemeth 7.Dan.
Diplom Judo Fachtrainer.