



# Judo Verband Pfalz e.V.



## Landesrandori ab u18 am Landesstützpunkt Speyer

Veranstalter: Judoverband Pfalz e.V.

Ausrichter: JSV Speyer

Ort: Judomaxx/ Landesstützpunkt  
Butenschönstraße 8  
67346 Speyer

Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

Termine: 17.10.2014 (Trainer: Andreas Kolbig, Michael Görgen-Sprau)  
21.11.2014 (Trainer: siehe unten)  
19.12.2014 (Trainer: siehe unten)

Teilnehmer: Judoka der Altersklassen u18 (cadet), u21 (juniors), Aktive (seniors)  
weiblich und männlich (mit und ohne Kaderstatus)

Judoka mit Kaderstatus (besonders u21/ Aktive) bitten wir, das Training möglichst zu nutzen. Das Training dient auch dem Informationsaustausch.

Die Heimtrainer der Vereine bzw. die Trainer anderer Stützpunkte (wie Kaiserslautern oder aus anderen Landesverbänden) sind ebenfalls herzlich eingeladen. Das Training dient auch dem gegenseitigen Austausch.

Trainer: Ferenc Nemeth (7. Dan), Michael Görgen-Sprau (1. Dan), Andreas Kolbig (5. Dan), Francine Polderl (3. Dan) und/ oder andere (je nach Termin).

Rückfragen an: Andreas Kolbig (Leistungskoordinator JV Pfalz), Tel.: 06232/965787, Mail: andreas.kolbig@judoverbandpfalz.de

Trainingsinhalte: Erwärmung; Technik (Stand – Boden); Randori (Stand-Boden)

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Falls Übernachtungen gebraucht werden, bitte anfragen.

Andreas Kolbig (Leistungskoordinator JVP)

Michael Görgen-Sprau (Sportreferent JVP und 1. Vorsitzender JSV Speyer)

Francine Polderl (stellv. Sportreferentin JVP)

Uli Scherbaum (Landestrainer u21 wbl. & ml. JVP)