



## 1. Kata Lehrgang Nage no Kata und Turnier 2014

**Veranstalter:** Judo-Verband Pfalz

**Ausrichter:** JSV Speyer  
Judomaxx  
Butenschön Straße 8 , 67346 Speyer

**Termin:** Samstag, 22. März 2014

**Referent:** Thomas Hofmann 5.Dan Kata Referent Pfalz

**Beginn:** 10 Uhr – 17 Uhr

**KATA:** Nage-no Kata Lehrgang bis gegen ca.14 Uhr

Im Anschluss das Turnier bis 17 Uhr Einteilung: ca. U14/U17/Senioren.  
Das Alter des älteren Judoka entscheidet.

Es werden hier mehrere Durchgänge je einer beliebigen Gruppe der  
Nage no Kata demonstriert.

1x mind. muss die Tori und Uke die Rollen wechseln.

**Teilnehmer:** Interessierte Jugendliche, Erwachsene, Trainer und Multiplikatoren zum  
Erlernen und Verbessern der Nage no Kata.  
Methodische Wege Hilfestellungen. (Bitte nur weiße Judogi)

Mindestteilnehmerzahl: 20 TN

**Meldung:** bis spätestens **16.03.2014** schriftlich an Thomas Hofmann,  
E-Mail: [Hofmann.Tho@gmx.de](mailto:Hofmann.Tho@gmx.de), Fax: 06232-980462,  
unter Angabe von:  
Verein, Name, Geb. Datum, Graduierung und ob eine Quittung benötigt wird.

**Teilnahmegebühr:** 20.-€ je Teilnehmer zu bezahlen am 22.03.2014.

**Thomas Hofmann (Kata Referent Judo Verband Pfalz)**